

Taunusseiten

DAS MAGAZIN FÜR DIE TAUNUS-REGION

GRATIS
zum
Mitnehmen

TITELTHEMA

Sommer vor der Haustür

Sechs Lieblingsplätze in der Taunus-Region

GESUNDHEIT

Kühler Kopf an heißen Tagen
S. 7

GARTEN

Was im Juli zu tun ist **S. 11**

VERANSTALTUNGEN

Der Juli im Taunus **S. 15**

Herzlich willkommen!

Sie halten die siebte Ausgabe der Taunusseiten in den Händen – und mit ihr den Hochsommer im Taunus. Der Juli ist der Monat, in dem unsere Region zeigt, was in ihr steckt: Weinberge über dem Main, kühle Waldwege am Taunuskamm, Märkte, Feste und lange Abende auf dem Balkon.

Für diese Ausgabe haben wir sechs Lieblingsplätze besucht, mit Fachleuten über Hitze und Gesundheit gesprochen und die schönsten Termine des Monats zusammengetragen. Neu ist unsere Reiseapotheken-Checkliste zum Heraustrennen auf Seite 9 – praktisch für die Urlaubsvorbereitung.

Wir wünschen Ihnen einen wunderbaren Sommer – am liebsten direkt vor der Haustür.

[Vorname Nachname]

HERAUSGEBER · TAUNUSSEITEN

IMPRESSUM

Taunusseiten – Das Magazin für die Taunus-Region ·
Ausgabe 07/2026 · Herausgeber: [Name, Anschrift] · V. i.
S. d. P.: [Name] · Redaktion: redaktion@taunusseiten.de ·
Anzeigen: anzeigen@taunusseiten.de · Druck: [Druckerei] ·
Auflage: 8.000 Exemplare · Erscheint monatlich, kostenlos.
Alle Angaben ohne Gewähr.

IN DIESER AUSGABE

Sommer vor der Haustür	3
Kühler Kopf an heißen Tagen	7
Checkliste Reiseapotheke	9
Sprechstunde: Sonnenschutz	10
Der Garten im Juli	11
Rezept des Monats	13
Veranstaltungen im Juli	15
Rätsel & Denksport	17
Wichtige Nummern	18
In eigener Sache	19
Gewinnspiel & Vorschau	22

Titelgestaltung: Taunusseiten-Grafik ·
Ausgabe 07/2026

SECHS LIEBLINGSPLÄTZE IN DER TAUNUS-REGION

Sommer vor der Haustür

Man muss nicht weit fahren, um den Sommer zu finden. Sechs Orte zwischen Main und Taunuskamm, die im Juli besonders schön sind.

Wenn die Tage lang werden und die Luft nach Heu und warmem Asphalt riecht, zeigt sich der Taunus von seiner besten Seite. Zwischen Weinbergen am Main und schattigen Waldwegen am Taunuskamm liegen Ausflugsziele, für die andere weit reisen – und die doch nur eine kurze Rad- oder Bahnfahrt entfernt sind. Unsere

Redaktion hat sechs Lieblingsplätze zusammengetragen: Orte für den Sonntagsspaziergang, den Feierabend mit Aussicht und den Nachmittag am Wasser. Alle Ziele sind gut erreichbar, die meisten auch mit Bus und Bahn. Nehmen Sie sich Zeit – der Sommer wohnt gleich nebenan.

1

„Kuchen im Hofcafé, Pferde an der Koppel, Wald bis Schloßborn – der Sonntagsklassiker des Vordertaunus.“

EINKEHR

Hofcafé mit
hausgemachtem Kuchen

UNTERWEGS

Waldwege Richtung
Schloßborn

GUT ZU WISSEN

Am Wochenende früh
kommen

KELKHEIM

Hofgut Rettershof

Zwischen Wiesen und altem Baumbestand liegt das Hofgut Rettershof – ein Klassiker für den Sonntagsspaziergang. Im Hofcafé gibt es hausgemachten Kuchen, Kinder schauen den Pferden zu, und wer mag, wandert weiter durch den Wald Richtung Schloßborn. Die Parkplätze sind am Wochenende schnell belegt: Früh kommen lohnt sich.

2

DORT ZU HAUSE

Wasserbüffel Störche Eisvögel

Ebener Rundweg – gut mit Rollator und Kinderwagen.

FLÖRSHEIM

Weilbacher Kiesgruben

Aus alten Kiesgruben wurde ein Naturparadies: Auf dem Rundweg lassen sich Wasserbüffel, Störche und mit etwas Glück Eisvögel beobachten. Das Naturschutzhaus erklärt die Geschichte des Geländes. Die Wege sind eben und auch mit Rollator oder Kinderwagen gut zu bewältigen – ideal am frühen Morgen, bevor es heiß wird.

3

„Kurzer, knackiger Aufstieg – Weitblick bis zum Odenwald.“

IM JULI: ABENDKONZERTE
IM BURGHOF

EPPSTEIN

Burg & Kaisertempel

Über den Dächern thront die mittelalterliche Burg, gegenüber lockt der Kaisertempel mit einem der schönsten Ausblicke des Vordertaunus. Der Aufstieg ist kurz, aber knackig – festes Schuhwerk empfohlen. Belohnung: Weitblick bis zum Odenwald und im Juli Abendkonzerte im Burghof.

4

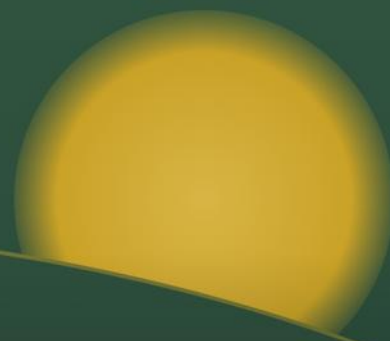
„Ein Glas Hochheimer im Abendlicht gehört zum Juli dazu.“

WEINERLEBNISPFAD ·
STRAUSSWIRTSCHAFTEN

HOCHHEIM

Hochheimer Weinberge

Wo der Taunus auf den Main trifft, reifen Riesling und Spätburgunder. Der Weinerlebnispfad führt durch die Lagen oberhalb des Flusses, vorbei an Aussichtspunkten und Häuschen. An warmen Abenden öffnen die Winzer ihre Straußwirtschaften – ein Glas Hochheimer im Abendlicht gehört zum Juli dazu.



5

HOFHEIM

Kapellenberg & Meisterturm

Der Hausberg der Kreisstadt: Vom Meisterturm reicht der Blick über das Maintal bis zur Frankfurter Skyline. Schattige Waldwege führen hinauf zur Bergkapelle, unterwegs laden Bänke zur Rast.

Die Waldgaststätte am Turm ist an Sommerwochenenden geöffnet – Kaffee und Apfelwein inklusive. Wer mag, verbindet den Aufstieg mit einem Bummel durch die Hofheimer Altstadt.

6

IN DER GANZEN REGION

Regionalpark-Routen

190 km

ROUTENNETZ

STREUOBST-
WIESEN

KUNSTWERKE

AUSSICHTS-
PUNKTE

Auf über 190 Kilometern verbinden die Regionalpark-Routen Streuobstwiesen, Kunstwerke und Aussichtspunkte rund um Frankfurt – viele Abschnitte führen mitten durch die Taunus-Region. Perfekt für die Radtour am Abend: eben, gut beschildert, mit Einkehrmöglichkeiten. Karten gibt es online und in den Rathäusern.

GUT ZU WISSEN

Alle sechs Ziele sind mit Bus oder S-Bahn erreichbar – Verbindungen unter rmv.de. An Hitzetagen empfiehlt sich der frühe Vormittag oder späte Nachmittag. Und: Eine gefüllte Wasserflasche gehört in jede Tasche.

MUSTERANZEIGE ZUR VERANSCHAULICHUNG

SEIT 1998 IN HOFHEIM

Ein Sommer, viele Kugeln.

Hausgemachtes Eis aus regionaler Milch
– jeden Monat eine neue Taunus-Sorte.

Im Juli: Lavendel-Honig.

Eiscafé Sonnenplätzchen

Musterstraße 12 · 65719 Hofheim
Täglich 11–21 Uhr · Telefon 06192 000000

¼-Seite · Anzeigenformat A

BEVOR ES HEISS WIRD

Ihr Auto hat sich den Sommer auch verdient.

Klimaanlage, Kühlsystem, Reifen, Wischwasser und Batterie –
unser Sommer-Check bringt Sie entspannt in die Ferien.
Inklusive Sichtprüfung und kurzem Beratungsgespräch.



Klimaanlagen-Funktionstest

Kühlmittel & Füllstände

Reifen & Profiltiefe

Batterie-Schnelltest

Autohaus Mustermüller

Industriestraße 1–3 · 65779 Kelkheim · Telefon 06195 000000

Terminvereinbarung online: [autohaus-mustermueller.de](https://www.autohaus-mustermueller.de) · Mo–Fr 7:30–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr

1,5–2 L

TRINKEN AM HITZETAG

25 °C

OBERGRENZE FÜR
MEDIKAMENTE

112

NOTRUF BEI
WARNZEICHEN

GESUNDHEIT

Kühler Kopf an heißen Tagen

Wie Sie Hitzewellen gut und gelassen überstehen – mit einfachen Gewohnheiten.

Der Sommer ist die schönste Jahreszeit – aber Hitze kann den Körper fordern, besonders ab der Lebensmitte. Die gute Nachricht: Mit ein paar Gewohnheiten lässt sich viel erreichen, ganz ohne Verzicht auf schöne Sommertage.

Trinken, bevor der Durst kommt

Mit dem Alter lässt das Durstgefühl nach – der Flüssigkeitsbedarf aber nicht. Als Faustregel gelten an heißen Tagen etwa 1,5 bis 2 Liter, sofern ärztlich nichts anderes empfohlen ist. Praktisch: morgens eine Karaffe Wasser bereitstellen und über den Tag leeren. Auch

wasserreiches Obst wie Melone oder Gurke zählt mit. Kaffee ist in gewohnter Menge erlaubt – eisgekühlte, stark gezuckerte Getränke löschen den Durst dagegen schlechter als lauwarmer Tee.

Den Tag der Hitze anpassen

Legen Sie Einkauf, Gartenarbeit und Spaziergänge in die frühen Morgen- oder späten Abendstunden. Über die Mittagszeit gilt: Schatten, Ruhe, leichte Kost. Ein kurzer Mittagsschlaf ist an Hitzetagen keine Schwäche, sondern Vernunft – in südlichen Ländern seit Jahrhunderten bewährt. Leichte,

WEITER AUF SEITE 8

Die Wohnung kühl halten

Lüften Sie frühmorgens und nachts, wenn die Luft am kühlgsten ist – tagsüber bleiben Fenster zu und Rollläden oder Vorhänge geschlossen, besonders auf der Sonnenseite. Feuchte Tücher über dem Wäscheständer kühlen die Raumluft spürbar. Elektrogeräte, die niemand braucht, dürfen aus: Auch sie heizen mit.

Medikamente vor Hitze schützen

Viele Arzneimittel vertragen Temperaturen über 25 Grad schlecht. Lagern Sie Medikamente nie im Auto, am Fenster oder im Bad, sondern kühl und dunkel – manche gehören in den Kühlschrank, der Beipackzettel gibt Auskunft. Wichtig zu wissen: Einige Wirkstoffe, etwa gegen Bluthochdruck oder zur Entwässerung, können die Hitzeempfindlichkeit erhöhen. Sprechen Sie bei Fragen mit Ihrer Ärztin, Ihrem Arzt oder Ihrer Apotheke – und ändern Sie eine Dosierung nie auf eigene Faust.

DREI FRAGEN, KURZ BEANTWORTET

Ventilator oder Klimagerät?

Der Ventilator kühlt den Körper, nicht den Raum – für die meisten Tage reicht das völlig.

Kalt duschen?

Lieber lauwarm – eiskaltes Wasser regt die Wärmeproduktion erst richtig an.

Salz nachlegen?

Bei starkem Schwitzen helfen Brühe oder eine Salzstange – aufwendige Präparate braucht es meist nicht.

Ein letzter Rat: Behalten Sie an Hitzetagen Nachbarn und Angehörige im Blick, die allein leben. Ein kurzer Anruf am Mittag – „Trinken Sie genug?“ – ist gelebte Nachbarschaft und kann viel bewirken.

WARNZEICHEN ERNST NEHMEN

Hochroter Kopf, Schwindel, Übelkeit, Verwirrtheit oder ein taumelnder Gang können auf einen Hitzschlag hindeuten. Dann gilt: sofort in den Schatten, kühlen, schluckweise trinken – und im Zweifel keine Zeit verlieren.

112

Notruf – bei Bewusstseinsstörung oder anhaltenden Symptomen sofort wählen.

Dieser Beitrag informiert allgemein und ersetzt keine ärztliche Beratung.

MUSTERANZEIGE ZUR VERANSCHAULICHUNG

IHRE APOTHEKE VOR ORT

Wir denken bei Hitze mit.

Kühlbox für Ihre Medikamente, Erinnerungsservice und kostenlose Blutdruckmessung – kommen Sie vorbei.

Muster-Apotheke am Markt

Beispielgasse 4 · 65719 Hofheim · Tel. 06192 000000

CHECKLISTE



Die Reiseapotheke

☐ Persönliche Dauermedikamente
(ausreichend + Reserve)☐ Schmerz- und Fiebermittel☐ Mittel gegen Durchfall & Elektrolyte☐ Sonnenschutz LSF 50+ & Après-
Pflege☐ Insektenschutz & Gel gegen Stiche☐ Pflaster, Blasenpflaster,
Verbandmaterial☐ Wunddesinfektion☐ Fieberthermometer & Zeckenkarte☐ Impfpass & Liste der Medikamente☐ Auslandskrankenschein /
Versichertenkarte

Diese Liste ersetzt keine ärztliche Beratung. Lassen Sie Ihre Reiseapotheke in der Apotheke prüfen.

Gute Reise!

MUSTERANZEIGE ZUR VERANSCHAULICHUNG

Beweglich durch den Sommer.

Krankengymnastik, manuelle Therapie und Hausbesuche – alle Kassen.

Physiopraxis Musterweg

Musterweg 8 · Eschborn · Tel. 06196 000000

1/4-Seite · Anzeigenformat B

MUSTERANZEIGE ZUR VERANSCHAULICHUNG

Hören Sie den Sommer?

Kostenloser Hörtest und unverbindliches Probetragen moderner Hörsysteme.

Hörakustik Beispiel & Sohn

Hauptstraße 21 · Hattersheim · Tel. 06190 000000

1/4-Seite · Anzeigenformat B

DIE EXPERTENKOLUMNE

Sonnenschutz ist Hautschutz – gerade ab 50

Unsere Haut vergisst nichts – jeder Sonnenbrand zählt. Mit den Jahren wird sie dünner, ihre Reparaturkraft lässt nach, und Sonnenschäden aus Jahrzehnten summieren sich. Deshalb ist konsequenter Sonnenschutz ab der Lebensmitte kein Schönheitsthema, sondern Vorsorge. Meine drei Grundregeln: Erstens Lichtschutzfaktor 50 für Gesicht, Ohren, Nacken und Hände – täglich, nicht nur am Badensee, und großzügig aufgetragen.

Die Kolumne informiert allgemein und ersetzt keine ärztliche Beratung.

MUSTERANZEIGE ZUR VERANSCHAULICHUNG



Dr. med. [Name]

Fachärztin für Dermatologie,
[Praxis, Ort]

Zweitens die Mittagssonne meiden; Schatten und ein breitkrempiger Hut sind der beste Lichtschutz. Drittens die eigene Haut kennen: Beobachten Sie Leberflecken nach der ABCDE-Regel und nutzen Sie das kostenlose Hautkrebs-Screening der gesetzlichen Kassen. Veränderungen, die neu sind, wachsen, jucken oder bluten, gehören zeitnah in die Praxis – früh erkannt ist Hautkrebs sehr gut behandelbar. Genießen Sie den Sommer ruhig – im Schatten, mit Hut und gut eingecremt.

SANITÄTSHAUS & ALLTAGSHILFEN

Damit der Sommer leicht bleibt.

Rollatoren, Kompressionsstrümpfe in Sommerqualität, Gehstöcke und Bandagen – mit persönlicher Anpassung, auf Wunsch beim Hausbesuch.

Sanitätshaus Mustermann

Bahnhofstraße 9 · 65812 Bad Soden · Telefon
06196 11111 · Mo–Fr 9–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr

IM JULI

Gratis Rollator- Sommercheck

Bremsen, Reifen, Verschraubung – ohne
Termin, solange Sie warten.

Juli

GIESSEN

Früh morgens, zwei- bis dreimal pro Woche – dafür gründlich

MULCHEN

Rasenschnitt hält die Feuchtigkeit im Beet

SCHNEIDEN

Lavendel nach der Blüte – nie ins alte Holz

ERNTEN

Tomaten lieber täglich als einmal pro Woche

SÄEN

Feldsalat, Radieschen, Buschbohnen

„Der beste Dünger ist der Schatten des Gärtners.“

Der Garten im Juli

Gießen mit Verstand, Lavendel in Form bringen, Tomaten bei Laune halten.

Der Juli ist der Monat der Ernte und der Pflege – und in trockenen Sommern vor allem: der Monat des klugen Gießens. Die wichtigste Regel lautet: seltener, dafür durchdringend. Wer jeden Abend nur oberflächlich sprengt, erzieht die Wurzeln zur Faulheit – sie bleiben oben, wo die Erde zuerst austrocknet.

Früh und gründlich wässern

Gießen Sie am frühen Morgen direkt an den Wurzelbereich – zwei- bis dreimal pro Woche, dafür reichlich. Faustregel für Beete: 15 bis 20 Liter je Quadratmeter, damit das Wasser auch tiefere Schichten erreicht. Eine Mulchschicht aus Rasenschnitt oder Laub hält die Feuchtigkeit im Boden und spart bares Geld. Rasen darf im Hochsommer übrigens ruhig strohig werden: Er erholt sich mit dem ersten Regen zuverlässig.

Lavendel nach der Blüte schneiden

Sobald die Blüten verblassen, darf der Lavendel um etwa ein Drittel eingekürzt werden – aber nur im weichen, grünen Trieb, nie ins alte Holz. So bleibt die Pflanze kompakt und treibt oft ein zweites Mal. Die abgeschnittenen Stiele müssen nicht in die Tonne: gebündelt und kopfüber aufgehängt, duften sie bis in den Winter im Kleiderschrank.

Tomaten bei Laune halten

Jetzt heißt es: regelmäßig ausgeizen, die unteren Blätter entfernen und gleichmäßig gießen – Schwankungen lassen die Früchte platzen. Gegen Braunfäule hilft vor allem ein Dach über dem Kopf: Tomaten mögen es warm und trocken von oben. Ausgereifte Sorten schmecken direkt vom Strauch am besten – ernten Sie lieber täglich ein paar Früchte als einmal pro Woche den ganzen Stock.

Der Rasen in der Hitze

Stellen Sie den Mäher höher – fünf Zentimeter Halmlänge beschatten den Boden und halten die Feuchtigkeit. Auf Dünger verzichten Sie im Hochsommer besser: Er verbrennt mehr, als er nützt. Braune Stellen sind kein Grund zur Sorge.

DAS SAGT DAS GESETZ

Hecken: Radikalschnitt hat Pause

Vom 1. März bis zum 30. September dürfen Hecken, Gebüsche und Feldgehölze nicht radikal geschnitten oder gerodet werden – zum Schutz brütender Vögel (§ 39 Bundesnaturschutzgesetz). Erlaubt bleiben schonende Form- und Pflegeschnitte. Im Zweifel: erst in die Hecke schauen, dann zur Schere greifen.

„Ein Garten braucht im Juli vor allem eines: einen Gärtner mit Gießkanne und Geduld.“

AUSSAAT IM JULI

Feldsalat · Radieschen · Spinat (ab Ende Juli) ·
Buschbohnen · Grünkohl für den Herbst · Zweijährige
Blumen wie Stiefmütterchen und Vergissmeinnicht

MUSTERANZEIGE ZUR VERANSCHAULICHUNG

ALLES FÜR DEN SOMMERGARTEN

Jetzt: Lavendel- Wochen im Gärtnerhof

Mediterrane Kräuter, Bewässerungshilfen
und Beratung von Menschen, die selbst
gärtnern.

Gärtnerhof Beispielgrün

Am Feldrain 2 · Kriftel · Tel. 06192 222222

Tomate · Pfirsich · Mozzarella

Basilikum · Honig · Balsamico



REZEPT DES MONATS

Tomaten-Pfirsich-Salat mit Mozzarella

20 MIN

4 PORTIONEN

OHNE KOCHEN

ZUTATEN

600 g reife Tomaten

2 reife Pfirsiche

250 g Mozzarella

1 kleine rote Zwiebel

1 Bund Basilikum

3 EL Olivenöl

1 EL weißer Balsamico

1 TL Honig

Salz, grober Pfeffer

Tipp: Statt Pfirsich schmecken auch Nektarinen oder Aprikosen vom Wochenmarkt.

1

Tomaten waschen und in Spalten schneiden, Pfirsiche entsteinen und in schmale Schnitze teilen. Beides auf einer großen Platte anrichten.

2

Zwiebel in hauchdünne Ringe hobeln und mit Balsamico, Honig, Salz und Olivenöl zu einem Dressing verrühren – fünf Minuten ziehen lassen, das nimmt der Zwiebel die Schärfe.

3

Mozzarella in Stücke zupfen und zwischen Tomaten und Pfirsichen verteilen. Das Dressing samt Zwiebeln gleichmäßig darüberlöffeln.

4

Mit grobem Pfeffer und reichlich Basilikum vollenden. Dazu passt frisches Bauernbrot – und ein kühles Glas Hochheimer Riesling.

Schmeckt am besten lauwarm, wenn die Tomaten noch Sonne gespeichert haben.



Küchenstudio: helle Landhausküche in Salbeigrün mit Holzarbeitsplatte, Morgenlicht, Kräutertöpfe am Fenster

or [browse files](#)

KÜCHENSTUDIO · KELKHEIM

„Die Küche, in der man gerne alt wird.“

Ergonomische Arbeitshöhen, Auszüge statt Bücken, Licht ohne Schatten
– wir planen Küchen, die heute schön sind und morgen noch passen.
Handwerk aus der Taunus-Region, Montage vom eigenen Team.

Küchenwerkstatt Musterholz

Frankfurter Straße 44 · 65779 Kelkheim · Telefon 06195 333333

Beratung nur mit Termin – damit wir Zeit für Sie haben.

Der Juli im Taunus

Märkte, Musik und Ausflüge – ausgewählte Termine für den Monat.

12.
JULI

Wanderung „Vergessene Plätze“

Geführte Tour zu verborgenen Winkeln rund um Hofheim – festes Schuhwerk empfohlen.
Anmeldung unter Telefon 06192 202-283.

HOFHEIM · TREFFPUNKT WIRD BEI ANMELDUNG MITGETEILT

AB
12.7.

Ausstellung „Hinter dem Spiegel“

Neue Sonderausstellung im Stadtmuseum – einen Besuch wert, gerade an heißen Nachmittagen.

STADTMUSEUM HOFHEIM · BURGSTRASSE 11 · DI-SO

14.–18.
JULI

Sommerferienprogramm der Stadtbücherei

Vorlesen, Basteln und Leserallye für Kinder – ideal für Ferientage mit den Enkeln. Details in der Bücherei.

STADTBÜCHEREI HOFHEIM · PROGRAMM VOR ORT & IM RATHAUS

16.
JULI

Feierabendmarkt am Ludwig-Meidner-Platz

SAISONFINALE

Regionale Stände, Musik und Sommerabend-Stimmung von 16 bis 22 Uhr – zum letzten Mal in dieser Saison.

HOFHEIM · 16–22 UHR

JEDEN
DONNERSTAG

Strick-Treff

Offene Runde für Anfänger und Fortgeschrittene – Wolle und gute Gespräche inklusive. Einfach vorbeikommen – keine Anmeldung nötig.

STADTBÜCHEREI HOFHEIM · DONNERSTAGS 15–17 UHR

27.
JULI

Krimi-Lesung mit Connie Albers

Spannung für laue Sommerabende – die Autorin liest aus ihrem aktuellen Fall.

STADTBÜCHEREI KELKHEIM · UHRZEIT & KARTEN IN DER BÜCHEREI

IM
Juli

Hochheimer Weinfest

Winzerstände und Musik zwischen Fachwerk und Weinbergen. Die genauen Termine finden Sie unter hochheim-tourismus.de.

ALTSTADT & WEINGÜTER HOCHHEIM · HOCHHEIM-TOURISMUS.DE

MI + SA
8–14 UHR

Wochenmarkt Hofheim

Obst, Gemüse, Blumen und regionale Spezialitäten – mittwochs und samstags auf dem Marktplatz.

MARKTPLATZ HOFHEIM · MITTWOCHS + SAMSTAGS 8–14 UHR

DEN GANZEN
SOMMER

AR-Kunstprojekt SCHAUKASTEN:STADT

Digitale Kunst im Stadtraum: In sieben Kommunen des Main-Taunus-Kreises erweitern Augmented-Reality-Werke den Blick auf vertraute Orte – Smartphone genügt.

MAIN-TAUNUS-KREIS · STANDORTE: MTK.ORG

AUSFLUGSTIPPS ÜBER DEN KREIS HINAUS

Sekt- & Biedermeierfest

Eltville am Rhein · 3.–6. Juli – Flanieren zwischen Rosen, Reben und historischen Kostümen.

Sommerausstellung Englische Kirche

Bad Homburg · ab 4. Juli – Kunst in besonderem Rahmen, ideal für einen Nachmittagsausflug.

Alle Angaben ohne Gewähr – bitte informieren Sie sich kurzfristig beim Veranstalter.

Ihr Termin fehlt? redaktion@taunusseiten.de

Sudoku

5	3	A		7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8	B	3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
			C	8			7	9

Für schattige Nachmittage: Zahlen ordnen, Wörter finden – und mit etwas Glück gewinnen.

Füllen Sie das Gitter so, dass jede Zeile, jede Spalte und jeder 3×3-Block die Ziffern 1 bis 9 genau einmal enthält.

MITMACHEN & GEWINNEN

Notieren Sie die Lösungszahlen der drei gold markierten Felder A, B und C – alles Weitere auf **Seite 22**.

Die Auflösung des Sudokus finden Sie auf Seite 18.

Buchstabensuche

U	M	E	I	S	T	E	R	T	U	R	M	L
E	K	H	M	H	L	N	E	R	R	W	G	H
P	S	R	N	K	E	L	K	H	E	I	M	O
P	B	B	A	R	B	E	M	W	L	B	N	T
S	M	S	I	D	E	R	L	M	A	R	L	A
T	A	E	O	U	U	H	G	O	V	B	R	U
E	R	B	T	M	K	N	B	R	E	E	A	N
I	K	E	N	K	M	R	I	D	N	G	U	U
N	T	B	D	D	E	E	R	E	D	K	W	S
R	B	R	T	E	E	N	R	S	E	L	W	T
S	S	F	R	E	I	B	A	D	L	D	T	E
M	T	B	W	E	I	N	B	E	R	G	N	H
L	M	D	H	O	F	H	E	I	M	A	T	R

Zehn Begriffe aus dem Taunus-Sommer haben sich versteckt – waagrecht, senkrecht und diagonal.

TAUNUS

HOFHEIM

KELKHEIM

EPPSTEIN

SOMMER

FREIBAD

LAVENDEL

WEINBERG

MEISTERTURM

MARKT

Viel Freude beim Knöbeln!

Wichtige Nummern

Zum Aufhängen an den Kühlschrank – hoffentlich brauchen Sie sie nie.

110

Polizei

Notruf, rund um die Uhr

112

Feuerwehr & Rettungsdienst

Bei Lebensgefahr sofort wählen

116 117

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Wenn es nicht bis Montag warten kann

06131 19240

Giftnotruf Hessen

Giftinformationszentrum Mainz, 24 Stunden

0800 111 0 111

Telefonseelsorge

Kostenlos, anonym, Tag und Nacht

116 116

Sperr-Notruf

Bank- und Kreditkarten sofort sperren

APOTHEKEN-NOTDIENST

Welche Apotheke heute Nacht geöffnet hat, erfahren Sie unter **aponet.de**, telefonisch unter **0800 00 22 833** (kostenlos aus dem Festnetz) oder am Aushang jeder Apotheke.

Unser Tipp: Schneiden Sie diese Seite aus und hängen Sie sie gut sichtbar auf – im Ernstfall zählt jede Minute.

SUDOKU-AUFLÖSUNG S. 17

5	3	4	6	7	8	9	1	2
6	7	2	1	9	5	3	4	8
1	9	8	3	4	2	5	6	7
8	5	9	7	6	1	4	2	3
4	2	6	8	5	3	7	9	1
7	1	3	9	2	4	8	5	6
9	6	1	5	3	7	2	8	4
2	8	7	4	1	9	6	3	5
3	4	5	2	8	6	1	7	9

Ein Magazin von hier, für hier.

Die Taunusseiten erscheinen monatlich in einer Auflage von 8.000 Exemplaren und liegen an über 70 Stellen in der Taunus-Region – vom Vordertaunus über den Hochtaunus bis in den Rheingau-Taunus für Sie bereit: in Apotheken, Arztpraxen, Bäckereien, Rathäusern und Geschäften Ihrer Nachbarschaft. Das Heft ist und bleibt kostenlos – möglich machen das die Anzeigen regionaler Betriebe.

Dabei gilt ein einfaches Versprechen: Redaktion und Anzeigen sind klar getrennt. Was Anzeige ist, ist als Anzeige gekennzeichnet – und was die Redaktion empfiehlt, hat sich diese Empfehlung verdient. Wir schreiben über die Orte, an denen Sie leben, mit Sorgfalt und Zuneigung zur Region.

8.000

EXEMPLARE JE AUSGABE

70+AUSLAGESTELLEN IN DER
REGION**0 €**FÜR LESERINNEN &
LESER**AUSLAGESTELLE WERDEN**

Sie führen ein Geschäft, eine Praxis oder ein Café und möchten die Taunusseiten auslegen? Wir liefern jeden Monat frei Haus – und Ihre Kundschaft freut sich über guten Lesestoff. Eine kurze Nachricht genügt: redaktion@taunusseiten.de

Danke, dass Sie uns lesen – und danke an alle Betriebe, die dieses Heft möglich machen.

WERBEN IN DEN TAUNUSSEITEN

Hier könnte Ihr Betrieb stehen.

Erreichen Sie jeden Monat Haushalte in der ganzen Taunus-Region – in einem Umfeld, das gelesen und aufgehoben wird.

DER EINSTIEG

¼ Seite**340 €**

zzgl. USt. je Ausgabe

ca. 88 × 128 mm
Gestaltung inklusive
Platzierung im
Themenumfeld

MEISTGEWÄHLT

DER KLASSIKER

½ Seite**590 €**

zzgl. USt. je Ausgabe

ca. 180 × 128 mm quer
Gestaltung inklusive
Wunschplatzierung nach
Verfügbarkeit

DER GROSSE
AUFTRITT**1/1 Seite****990 €**

zzgl. USt. je Ausgabe

ganzseitig, randabfallend
Gestaltung inklusive
auch als Rückseite
buchbar

–50 %

GRÜNDUNGSANGEBOT

Bei Buchung von drei Ausgaben erhalten Neukunden 50 % Rabatt auf die erste Anzeige.

Mediadaten, Formate und freie Platzierungen:
anzeigen@taunusseiten.de

Alle Preise zzgl. gesetzlicher
Umsatzsteuer.

MUSTERANZEIGE ZUR VERANSCHAULICHUNG

FRISEUR & PFLEGE

**Sommerfrisur
gefällig?**

Schnitt, Farbe und Pflegeberatung – mit
Terminerinnerung per Anruf, wenn Sie mögen.

Salon Musterlocke

Kirchgasse 3 · Sulzbach · Tel. 06196 444444

¼-Seite hoch · Format A · 340 €

MUSTERANZEIGE ZUR VERANSCHAULICHUNG

STEUERBERATUNG

Ruhe in den Zahlen.

Einkommensteuer, Rente, Erbschaft –
verständlich erklärt und zuverlässig erledigt.
Erstgespräch kostenfrei.

Kanzlei Beispiel & Partner

Am Rathaus 1 · Schwalbach · Tel. 06196 555555

¼-Seite hoch · Format A · 340 €

MUSTERANZEIGE ZUR VERANSCHAULICHUNG

**Das Frühstück gehört
aufs Blech.**

Handwerksbrot, Kranzkuchen und der beste
Streuselkuchen der Straße.

Bäckerei Musterkorn · Liederbach · Mo–Sa ab 6
Uhr

½-Seite quer · Format B

MUSTERANZEIGE ZUR VERANSCHAULICHUNG

**Sommerterrasse
geöffnet.**

Regionale Küche unter alten Kastanien – mittags
und abends, sonntags durchgehend.

Gasthaus Zur Musterlinde · Eppstein · Tel.
06198 666666

½-Seite quer · Format B

DAS JULI-GEWINNSPIEL

Knöbeln Sie sich zum Genusskorb.

Lösen Sie das Sudoku auf Seite 17 und senden Sie die drei Ziffern der gold markierten Felder A, B und C bis zum **25. Juli 2026** an redaktion@taunusseiten.de – Stichwort „Sudoku“, bitte mit Name und Telefonnummer.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinnerin oder der Gewinner wird ausgelost und persönlich benachrichtigt.



LESERAUFRUF

Ihr Taunus-Moment

Der Sonnenaufgang über dem Weinberg, das Eis am Marktplatz, der Blick vom Meisterturm: Zeigen Sie uns Ihren schönsten Sommermoment im Taunus. Die besten Fotos drucken wir in der Augustausgabe – mit Ihrem Namen, wenn Sie mögen.

redaktion@taunusseiten.de · Stichwort „Taunus-Moment“

VORSCHAU · AUGUST 2026

Das lesen Sie im nächsten Heft

- Radtouren am Main: drei Feierabendrunden
- Gut schlafen in Tropennächten
- Zwetschkuchen wie früher – das Rezept
- Ihre schönsten Taunus-Momente

Erscheint Anfang August an allen Auslagestellen.



Immobilie: gepflegtes Einfamilienhaus mit Garten am Taunushang, goldene Stunde, keine Personen

or [browse files](#)

IMMOBILIEN IM VORDERTAUNUS

Was ist Ihr Zuhause heute wert?

Die Preise im Taunus haben sich bewegt – vielleicht mehr, als Sie denken. Im Juli erstellen wir Ihre **Wertermittlung kostenlos und unverbindlich**: diskret, fundiert und persönlich bei Ihnen vor Ort.

diskret

OHNE
VERKAUFSDRUCK

fundiert

MIT MARKTDATEN AUS DEM
KREIS

persönlich

BEI IHNEN ZU
HAUSE

Musterhaus Immobilien

Königsteiner Straße 7 · 65812 Bad Soden am Taunus · Telefon 06196 777777

Termin für Ihre kostenlose Juli-Wertermittlung: musterhaus-immobilien.de

IHRE BANK IM TAUNUS

Nähe kann man nicht downloaden.

Manche Gespräche gehören nicht in eine App: die
Baufinanzierung für das Enkelkind, die Vorsorge, der
Neuanfang. Dafür sitzen wir hier – mit Namen, Gesicht und
Zeit.

Taunusbank Muster eG

Filialen in Hofheim, Bad Homburg, Idstein und Königstein

Telefon 06192 999999 · taunusbank-muster.de

Beratung auch bei Ihnen zu Hause – fragen Sie danach.